

Родителям подростков.

- резкие гормональные и функциональные изменения. (смена стиля общения)
- становятся эмоционально неустойчивыми, чрезвычайно уязвимыми и ранимыми.
- необходим диалог на равных. Интересоваться мнением взрослеющего ребенка.
- в этом возрасте происходит становление самооценности. Особенно важна для подростка оценка его внешности, его внутренних качеств. Будьте осторожны в критике.
- родителям необходимо быть в курсе молодежных тенденций.
- дети ждут от Вас поддержки, поэтому необходимо чаще его хвалить, даже если кажется, что не за что.
- в подростковом возрасте понижается значимость общения в семейном кругу, возрастает роль друзей, сверстников
- доверяйте своим детям, поддерживайте их, старайтесь каждый день выбрать время на разговоры (хотя бы 15 минут активного слушания) и тогда они не будут искать поддержку на стороне.

Педагог-психолог

Л.В. Фролова